



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

## ÉTLAP OKTÓBER 2018. - AS EVRÉ

<p>HÉTFŐ 2018.10.01.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- TÚROS ROLÁT</p>	<p><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>ZÖLDBORSÓ, CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>KEDD 2018.10.02.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1,3, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- BROKOLI LEVES-1, KRUMPLIS CSIRKEHÚSOS TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>BROKOLI LEVES</u></p> <p>SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, BROKOLI, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TESZTA, OLAJ</p> <p><u>KRUMPLIS CSIRKE HÚSOS TARHONYA</u></p> <p>CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA, TARHONYA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, BURGONYA</p>
<p>SZERDA 2018.10.03.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL, KAKAÓS KALÁCS 1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u></p> <p>MARHA-COMB, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>KAKAÓS KALÁCS</u></p> <p>LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2018.10.04.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, SZARDINIÁS TÚRÓKRÉM-1,3, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC-3,4</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u>-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u></p> <p>SERTÉSHÚS,RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u></p> <p>KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>
<p>PÉNTEK 2018.10.05.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, CSIRKE SZALÁMI-1,2, MARGARIN-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u></p> <p>FEHÉR BAB, SZALONA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>

<p>HÉTFŐ 2018.10.08.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-GYUVECS CSIRKEHÚSSAL,KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-POGÁCSA-1,3,4</p>	<p><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u> GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, BURGONYA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT , RIZS, OLAJ, SÓ , VÖRÖSHAGYMA</p> <p><u>POGÁCSA</u> LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, ZSIR,SÓ, CUKOR, TEJFÖL, OLAJ</p>
<p>KEDD 2018.10.09.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TRAPISTA SAJT-1, MARGARIN-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- ZÖLDBAB LEVES-1,SÜLT CSIRKEMELL, <u>RIZIBIZI</u>,KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>ZÖLDBAB LEVES</u> SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, ZÖLDBAB, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TESZTA, OLAJ</p> <p><u>SÜLT CSIRKEMELL</u> CSIRKEMEL,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>RIZIBIZI</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ</p>
<p>SZERDA 2018.10.10.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS-1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-TEJ -1, KUKORICAPEHELY-4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>JOGHURTOS-TÚRÓSKALÁCS</u> LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2018.10.11.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM HAGYMÁVAL-1, KENYÉR-4,</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u> MAKARÓNI-TOJÁS NELKÜLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO</p>
<p>PÉNTEK 2018.10.12.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u> -1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KÖLES PUDING-1</p>	<p><u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u> PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u> KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p> <p><u>KÖLES PUDING</u> KÖLES, TEJ, CUKOR</p>

<p>HÉTFŐ 2018.10.15.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS  <u>EBÉD</u>-<b>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</b>, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>-GABONÁS LAPOCSKA</p>	<p><b><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u></b>  RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA,  ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE  MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL</p>
<p>KEDD 2018.10.16.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, CSIRKE SZALÁMI-1,2,  MARGARIN-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS  <u>EBÉD</u>- <b>PARADICSOMLEVES-4</b>,  <b>KRUMPLIFŐZELEK CSIRKEHÚSSAL-4</b>, SALÁTA,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4, CEDEVITA SZOK</p>	<p><b><u>PARADICSOM LEVES</u></b>  PARADICSOM SÚRITMÉNY, LEVESTÉSZTA  TOJÁS NÉLKÜLI, OLAJ, CUKOR, SÓ,  PETREZSELYEM, ÉTELIZESITŐ  <b><u>KRUMPLIFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u></b>  KRUMPLI, CSIRKEHÚS, TEJFÖL,  VÖRÖSHAGYMA, FOKHAGYMA, LISZT, OLAJ,  BIO FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ,  ÉTELIZESITŐ, SZÁRITOTT KAPOR</p>
<p>SZERDA 2018.10.17.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS  <u>EBÉD</u>-<b>RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4</b>, <b>ALMÁS  KALÁCS-3,4</b>  <u>UZSONNA II</u>-CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><b><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u></b>  MARHAHÚS, BORSÓ, SÁRGARÉPA,  PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA,  ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ,  LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI  <b><u>ALMÁS KALÁCS</u></b>  LISZT, ALMA, TOJÁS, SZÓDABIKARBÓNA,  CUKOR, CIMET, OLAJ, PORCUKOR, VANILIÁS  CUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2018.10.18.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIA, VÖRÖSHAGYMA,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS  <u>EBÉD</u>- <b>KARFIOLOS LEVES-1</b>, <b>FASIR-3,4</b>,  <b>SPENÓTFŐZELÉK-1,3</b>, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>KARFIOLOS LEVES</u></b>  SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, KARFIOL, SÓ,  ÉTELIZESITŐ, TESZTA, OLAJ  <b><u>FASIR</u></b>  SERTÉSHÚS, KRUMPLI, KENYÉR, TOJÁS,  VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, FOKHAGYMA  <b><u>SPENÓTFŐZELÉK</u></b>  SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ  CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT</p>
<p>PÉNTEK 2018.10.19.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-  1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS  <u>EBÉD</u>-<b>SÚRÚBAB VIRSLIVEL-2,4</b>, SALÁTA,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- PUDING-1</p>	<p><b><u>SÚRÚBAB VIRSLIVEL</u></b>  FEHÉR BAB, BAROMFI VIRSLI, LISZT,  FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA,  OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA,  PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA   <b><u>PUDING</u></b>  TEJ, CUKOR, PUDIN</p>

<p>HÉTFŐ 2018.10.22.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL - 1,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-INTEGRÁLIS POGÁCSA-1,3,4</p>	<p><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u></p> <p>ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>INTEGRÁLIS POGÁCSA</u></p> <p>INTEGRÁLIS LISZT, PUHA LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, MARGARIN,SÓ</p>
<p>KEDD 2018.10.23.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-CSIRKELEVES-4,SÜLT CSIRKECOMB, SÁRGARÉPA FŐZELÉK-1,KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>CSIRKELEVES</u></p> <p>LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM</p> <p><u>SÜLT CSIRKECOMB</u></p> <p>CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u></p> <p>SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, SÓ , LISZT, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM</p>
<p>SZERDA 2018.10.24.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1,2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL-1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u></p> <p>MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL.</u></p> <p>TELJES KIÖRLÉSŰ LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, SZÓDABIKARBÓNA, OLAJ, MEGGY</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2018.10.25.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZALONNA, VÖRÖSHAGYMA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- PUDING-1</p>	<p><u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>KÁPOSZTA, CSIRKEHÚS , VÖRÖSHAGYMA, LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p> <p><u>PUDING</u></p> <p>TEJ, CUKOR, PUDIN</p>
<p>PÉNTEK 2018.10.26.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1 , BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p> <p><u>EBÉD</u>- CSIRKELEVES-4, LESÜTÖTT TÚRÓS MAKARÓNI -1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KOMPOT</p>	<p><u>CSIRKELEVES</u></p> <p>LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM,CSIRKE MELL</p> <p><u>LESÜTÖTT TÚRÓS MAKARÓNI</u></p> <p>MAKARONI- TOJÁS NÉLKÜL, SÓ, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TEJFÖL, TEJ, TOJÁS</p>

<p>HÉTFŐ 2018.10.29.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- TÚROS ROLÁT</p>	<p><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u> GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, BURGONYA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT , RIZS, OLAJ, SÓ , VÖRÖSHAGYMA</p> <p><u>POGÁCSA</u> LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, ZSIR,SÓ, CUKOR, TEJFÖL, OLAJ</p>
<p>KEDD 2018.10.30.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1,3, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- BROKOLI LEVES-1, KRUMPLIS CSIRKEHÚSOS TARTHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>ZÖLDBAB LEVES</u> SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, ZÖLDBAB, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TESZTA, OLAJ</p> <p><u>SÜLT CSIRKEMELL</u> CSIRKEMEL,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>RIZIBIZI</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ</p>
<p>SZERDA 2018.10.31.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL, KAKAÓS KALÁCS 1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>JOGHURTOS-TÚRÓSKALÁCS</u> LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR</p>

ALLERGO INFO\*\*\*AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK, 2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK